



Kalender 2026



mischen!

*Kinder- und Jugendkulturtage des  
Bezirks Mittelfranken*

# Grußwort des Bezirkstagspräsidenten Peter Daniel Forster

Liebe mischen-Beteiligte, liebe Interessierte  
der Jugendkulturarbeit,

„mischen! Moves“ bringt Schwung in die Kulturtage! Bewegung ist überall – im Tanz, im Sport, auf der Straße und in der Musik. Sie gibt uns Energie, bringt uns zusammen und lässt uns kreativ werden. Egal ob Skaten, Breakdance, Parkour oder Freestyle-Sport – alles hat seinen eigenen Flow.

Dieses Jahr drehte sich bei „mischen!“ alles um das Thema Bewegung. Es ging darum, neue Wege auszuprobieren, sich auszudrücken und gemeinsam etwas Neues zu schaffen. Bewegung ist mehr als nur Sport – sie ist Kunst, Ausdruck und Lebensgefühl.

Bei den diesjährigen Kulturtagen wurden Kinder und Jugendliche



ermutigt, aktiv zu werden und ihre eigene Art der Bewegung zu entdecken. In den Workshops gab es die Möglichkeit, mit Profis zu arbeiten, neue Moves zu lernen und gemeinsam kreativ zu sein.

Lasst euch von dieser Zusammenstellung von Eindrücken inspirieren und erinnert euch damit an die Dynamik von mischen moves! Ich verspreche: Nächstes Jahr gibt es wieder viele mitreißende Erlebnisse!

Mit freundlichen Grüßen

Peter Daniel Forster  
Bezirkstagspräsident

# Grußwort des Vorsitzenden des Bezirksjugendrings Mittelfranken Christian Löbel

Liebe Freund\*innen,  
sehr geehrte Damen und Herren,

in diesem Jahr feiern wir ein ganz besonderes Jubiläum: 20 Jahre mischen! – zwei Jahrzehnte voller Kreativität, Begegnung und unzähliger gemeinsamer Erlebnisse. Dass ein Projekt so lange bestehen kann, zeigt, wie lebendig und bedeutsam es für die Kinder- und Jugendarbeit in Mittelfranken ist.

Passend zum Jubiläum lautete das Motto diesmal „mischen moves“. Bewegung stand im Mittelpunkt – ein Thema, das junge Menschen zwischen 12 und 27 Jahren besonders anspricht. Bewegung bedeutet Energie, Freiheit und Veränderung. Sie kann sportlich, künstlerisch, tänzerisch oder politisch sein – und sie eröffnet Räume, in denen Jugendliche ihre eigenen Ausdrucksformen finden und sichtbar machen können.

Von Mai bis September konnten Jugendliche in ganz Mittelfranken in vielfältigen Workshops Neues erproben, über sich hinauswachsen und gemeinsam kreative Erfahrungen sammeln. Ob Tanz, Theater, Parkour

oder Performance – mischen! hat auch im Jubiläumsjahr gezeigt, wie stark die Verbindung von Kultur und Jugendarbeit ist.

Mein Dank gilt dem Bezirk Mittelfranken, der dieses Projekt seit nunmehr 20 Jahren gemeinsam mit uns trägt, ebenso den Stadt- und Kreisjugendringen, den engagierten Künstler\*innen, Pädagog\*innen und allen Beteiligten.

Vor allem aber danke ich den jungen Menschen: Sie haben uns mit ihren Ideen und ihrem Einsatz gezeigt, dass „mischen moves“ nicht nur ein Motto ist, sondern ein Ausdruck von Aufbruch, Begegnung und Zukunftsgestaltung.

Auf die nächsten 20 Jahre mischen!

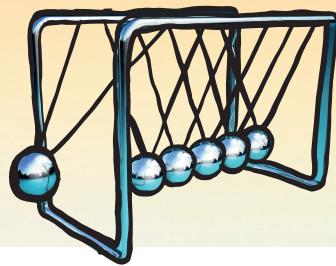
Mit bewegten Grüßen

Christian Löbel  
Vorsitzender Bezirksjugendring Mittelfranken

# mischen!

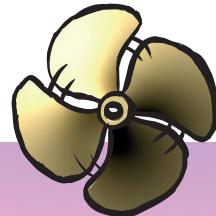
- sind die seit 2006 jährlich stattfindenden Kinder- und Jugendkulturtage des Bezirks Mittelfranken, durchgeführt vom Bezirksjugendring Mittelfranken
- steht für die Vielzahl der Möglichkeiten, sich einem bestimmten Thema auf kind- bzw. jugendgerechte Art und Weise zu nähern
- bedeutet Zusammenarbeit von Groß und Klein, Künstler\*innen und Teilnehmer\*innen
- unterstützt Kinder und Jugendliche ihr kreatives Potenzial zu entdecken, umzusetzen und zu zeigen, was sie bewegt
- fördert den Zugang für Kinder und Jugendliche zu Kultureller Bildung in Mittelfranken durch kostenfreie Angebote

2025 haben die Jugendkulturtage sich um das Thema Bewegung gedreht und die Zielgruppe der 12 bis 27-Jährigen adressiert.



## Mitmachaktion

Die Teilnehmer\*innen der Mitmachaktion setzten sich in diesem Jahr mit der Frage „Was bewegt dich?“ auseinander. Dabei entstanden zahlreiche bewegende Werke, die vielfältige Facetten von Bewegung beleuchten und künstlerisch wiedergeben. Die Hauptgewinner\*innen wurden beim mischen! Abschlussfestival ausgelost und prämiert.



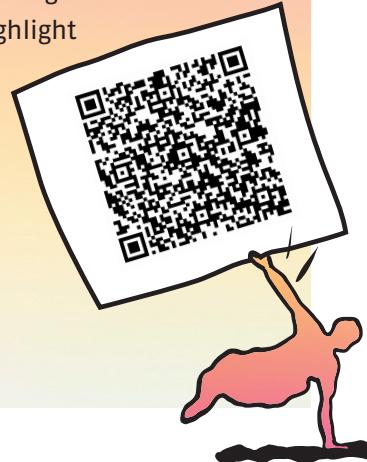
## Workshops

Die Workshops haben unter dem Motto „mischen! moves“ in verschiedenen Einrichtungen der Kinder- und Jugendarbeit und Schulen stattgefunden. Von Kickboxen und Graffiti, übers Parkour-Training und Bodypercussion, bis hin zum Schauspiel oder bewegenden Songwriting und Hiphop-Workshops, gab es ein breites Spektrum an Inhalten und Techniken. Insgesamt fanden 14 Workshops in ganz Mittelfranken statt.

## Abschlussfestival

Das Abschlussfestival fand am 11.10.2025 unter dem Motto „mischen! move it“ in der Kulturwerkstatt Auf AEG in Nürnberg statt. Neben der Ausstellung der bewegenden Mitmach-Werken wurden Bilder aus den Workshops ausgestellt. Dieses Jahr gab es zusätzlich eine Ausstellung zum 20-jährigen mischen!-Jubiläum. Daneben fanden allerlei Workshops und Aktionen von VR-Graffiti über Parkour-Training bis hin zum Action Painting statt. Weitere Highlights des Abschlussfestivals waren die Auftritte der Musiker\*innen Mojo Rojo, bitu sowie Anya & eventuelli.

Eine Videodokumentation des Abschlussfestivals gibt es hier:



# Januar

Kugel und Schwerkraft im Jugendtreff  
„Schneiderscheune“ in Bad Windsheim

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
				1	2	3
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	





Februar



Skateworkshop in Neuendettelsau

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	



In meiner Freizeit helfe ich gerne im Tierheim – nicht, weil ich es muss, sondern weil ich es will. Tiere können sich nicht selbst helfen, sie brauchen Menschen, die sich um sie kümmern.. Was mich besonders bewegt, ist der Blick in die Augen eines Tieres, das schon viel durchgemacht hat. Viele der Tiere im Tierheim haben traurige Geschichten – sie wurden ausgesetzt, schlecht behandelt oder einfach vergessen. Und trotzdem schenken sie einem Vertrauen, wenn man ihnen mit viel Liebe und Geduld begegnet. Ich glaube fest daran, dass jede kleine Hilfe zählt – sei es beim Füttern, Medikamente geben oder einfach nur, indem man Zeit mit den Tieren verbringt. Es geht nicht nur darum, den Tieren etwas zu geben – sie geben einem auch selbst viel zurück. Sie lehren Geduld, Mitgefühl und Dankbarkeit. Es macht mich Glücklich zu sehen, wie z. B. eine Katze nach Wochen anfängt zu schnurren, weil sie sich endlich sicher fühlt. Tieren zu helfen bedeutet für mich einen Unterschied zu machen – leise, aber spürbar. Und das bewegt mich.



# März

Einsendung von Emma (15 Jahre) im Rahmen der mischen! Mitmachaktion „Was bewegt dich?“

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	
							1
2	3	4	5	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
23	24	25	26	27	28	29	
30	31						

# April



Moving Letters im Rahmen des internationalen  
Jugendcamps „Youth United in Peace“ in Nürnberg

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
			1	2	3	4
						5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			



Auftritt der Teilnehmer\*innen aus dem Workshop „Alltagsgeschichten als Schauspiel“ am mischen! Abschlussfestival

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
					1	2
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

# Juni



Kickboxen für FLINTA\* in Kooperation mit  
dem Jugendtreff „Easthouse“ in Erlangen

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					



Parkour- und Freerunning-  
Workshop in Ansbach

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
			1	2	3	4
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		



Songwriting im Jugendhaus rabatz in Herzogenaurach

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						



# September

Auftritt der Band „Mojo Rojo“  
am mischen! Abschlussfestival

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
		1	2	3	4	5
						6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				



# Oktober

Pixelation im Jugendzentrum Höchstadt

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
				1	2	3
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

# November

Fotografie und Cyanotypie im Jugendtreff  
„Lazarett“ in Neustadt a.d. Aisch

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

# Dezember

mischen! Abschlussfestival 2025

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
		1	2	3	4	5
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

# mischen! Workshops 2025

**BODYPERCUSSION** mit Franzi Kiesel in Kooperation mit dem SJR Fürth im Kinder- und Jugendzentrum Alpha 1. In zwei Einheiten wurde das Körper- und Rhythmusgefühl der Teilnehmer\*innen geschult.

**SKATEN** mit Eibi in Kooperation mit dem KJR Ansbach auf dem Skateplatz in Neuendettelsau. Die Teilnehmer\*innen probierten sich aus und machten ihre ersten Erfahrungen auf dem Skateboard.

**STREET DANCE** mit Henry Nguyen in Kooperation mit dem KJR Fürth und dem Jugendhaus „Alte Scheune“ in Zirndorf. Gemeinsam erkundeten die Teilnehmer\*innen durch Street Dance und kreatives Movement die Ausdruckskraft ihres Körpers.

**HIP-HOP** mit David Schmierer, Philipp Seelig und Andreas Schneider in Kooperation mit dem KJR Nürnberg-Stadt im JugendKinderKulturhaus „Quibble“. Die Teilnehmer\*innen erlebten eine Entdeckungsreise zu den Ursprüngen des Hip-Hop und produzierten einen gemeinsamen Song mit Musikvideo.

**SONGWRITING** mit Maria Beyer in Kooperation mit dem KJR Erlangen-Höchstadt im Jugendhaus rabatz in Herzogenaurach. Die Teilnehmer\*innen hörten Musik, die sie bewegt und komponierten eigene Songs aus ihren Lieblings-Musikgenres.

**MOVING LETTERS** mit Sonja Panzer in Kooperation mit dem KJR Nürnberg-Stadt im Rahmen des Internationalen Jugendcamps „Youth United in Peace“. Die Teilnehmer\*innen lernten wie Buchstaben im Graffiti in Bewegung gesetzt werden und bewegte Schriftzüge entstehen.

**PARKOUR** mit Timo Kindl und Laurence Schneider in Kooperation mit dem KJR Ansbach im Jugendhaus AP26 in Dinkelsbühl. Die Teilnehmer\*innen machten die Stadt zu ihrem Spielplatz und lernten dabei die wichtigsten Parkour-Techniken und coole Tricks.

**MANEGE FREI!** mit Natascha Spiller und Andreas Schneider in Kooperation mit dem KJR Roth an der Mittelschule in Abenberg. Die Teilnehmer\*innen erhielten Einblicke in die vielfältigen Möglichkeiten der Bewegungs- und Darstellenden Künste wie Clownerie, Jonglage und Akrobatik.

**ALLTAGSGESCHICHTEN ALS SCHAUSPIEL** mit Matthias Kürzinger in Kooperation mit dem KJR Nürnberger Land und der Evangelischen Jugend Hersbruck. Die Teilnehmer\*innen befassten sich schauspielerisch mit bewegenden Alltagsgeschichten und brachten diese auf die Bühne.

**KICKBOXEN FÜR FLINTA\*** mit Sissy Behlert in Kooperation mit dem SJR Erlangen und dem Jugendtreff „Easthouse“. Die Teilnehmer\*innen erlernten die Grundlagen des Kickboxen und schulten dadurch die Wahrnehmung eigener Grenzen sowie der Grenzen anderer Personen.

**PIXILATION** mit Jutta Röcklein in Kooperation mit dem KJR Erlangen-Höchstadt im Jugendzentrum Höchstadt. Die Teilnehmer\*innen erkundeten mithilfe der Stop-Motion-Technik „Pixelation“ die filmischen Möglichkeiten von Bewegung.

**PARKOUR UND FREERUNNING** mit Max Heckl in Kooperation mit dem SJR Ansbach im Rahmen des Ferienprogramms der Stadt Ansbach. Die Teilnehmer\*innen lernten die Grundtechniken der kreativen Fortbewegung des Parkour und Freerunnings.

**FOTOGRAFIE UND CYANOTYPIE** mit Elisabeth Thoma und Julian Stampfer in Kooperation mit dem KJR Neustadt a.d. Aisch – Bad Windsheim im Jugendtreff „Lazarett“. Die Teilnehmer\*innen erforschten die Funktionsweise analoger Kameras und produzierten ihre eigenen Bilder durch das Verfahren der Cyanotypie.

**KUGEL UND SCHWERKRAFT** mit Thomas Mohi in Kooperation mit dem KJR Neustadt a.d. Aisch – Bad Windsheim im Jugendtreff „Schneiderscheune“. Die Teilnehmer\*innen entwarfen und bauten Kugelbahnen aus japanischen Staudenknöterich und brachten damit das Runde ins Rollen.

Veranstalter: Bezirk Mittelfranken & Bezirksjugendring Mittelfranken  
V.i.S.d.P. Christian Löbel – Vorsitzender des Bezirksjugendrings Mittelfranken



Projektleitung: Paul Garbe  
Fotos: Rebecca Prell, Rebecca Schwarzmeier, Vincent Kreuzer f.d. Bezirksjugendring Mittelfranken  
Gestaltung: Susanne Wohlfart  
Cover: Workshop „MANEGE FREI!“ in Abenberg