

# Anmeldung

## 10. – 11. Juli 2025

Um eine verbindliche Anmeldung bis zum 01. 07.2025 wird gebeten.

Du kannst dich mit Formular per Post oder online anmelden:

<https://kurzlinks.de/couragecoach25>

# weitere Termine

## auf Anfrage

Workshops für Schüler\*innen

- Basics von Schule ohne Rassismus
- Wir werden eine "Schule ohne Rassismus – Schule mit Courage", aber was ist Rassismus?
- Projektentwicklung und Planung

# Das Projekt stellt sich vor

Das Netzwerk „Schule ohne Rassismus – Schule mit Courage“ bietet Schüler:innen und Pädagog:innen die Möglichkeit, das Klima an ihrer Schule aktiv mitzugestalten, indem sie sich bewusst gegen jede Form von Diskriminierung, Mobbing und Gewalt wenden. Es ist das größte Schulnetzwerk in Deutschland: Ihm gehören mehr als 4.600 Schulen an, die von über 2,5 Millionen Schüler:innen besucht werden. In Trägerschaft des Bayerischen Jugendrings (BJR) steuert die Landeskoordination mit über 920 Schulen das Courage-Netzwerk in Bayern. Sie trägt durch die Zusammenarbeit mit Kooperationspartner:innen und durch eigene Bildungsangebote zur Nachhaltigkeit des Projekts bei.



# Veranstalter

**Sitz der Regionalkoordination Mittelfranken:**



**Bezirksjugendring Mittelfranken**

Gleißbühstr. 7  
90402 Nürnberg

[www.sor-smc-bayern.de](http://www.sor-smc-bayern.de)  
[www.bezirksjugendring-mittelfranken.de](http://www.bezirksjugendring-mittelfranken.de)



10. – 11. Juli 2025

# CourageCoach

Jugendbildungsstätte  
Burg Hoheneck





„Schule ohne Rassismus–Schule mit Courage“ wird von engagierten Schüler:innen und dem Einsatz für ein friedliches Miteinander lebendig.

Gemeinsam wollen wir an der Nachhaltigkeit von „Schule ohne Rassismus“ arbeiten und nehmen uns zwei Tage Zeit, uns intensiv mit den Themen Rassismus und Diskriminierung, Zivilcourage und Projektmanagement auseinanderzusetzen. Wir tauschen Erfahrungen mit aktiven Courage-Schüler:innen in eurer Region aus, vermitteln uns gegenseitig Kompetenzen, um das Projekt am Laufen zu halten und schmieden Pläne für die Zukunft. Engagiere dich und werde CourageCoach!

## Auf das könnt ihr euch freuen

In vier interessanten Einheiten und einem spannenden Kompetenztraining lernt ihr auf interaktive Weise die Grundlagen für ein couragiertes Auftreten kennen.

## Kompetenztraining

Um eure Handlungsmöglichkeiten zu erweitern, beschäftigen wir uns mit einem bestimmten Thema etwas intensiver. Je nach eurem Interesse probieren wir, was in Mobbing-situationen helfen kann oder wie man Zivilcourage zeigt. Oder doch lieber eine Stadtrallye? Auch bekommt ihr an dieser Stelle neue Impulse von lokalen oder regionalen Kooperationspartner:innen, die in spannenden Workshops mit euch arbeiten.

## Du wirst CourageCoach!

Am Ende der zwei Tage bekommst du eine Teilnahmebestätigung. Damit bist du offiziell CourageCoach und kannst mit Schwung und neuen Ideen zurück an deine Schule gehen.

## Couragiert in der Klasse

Welche Rolle nehme ich in meiner Klasse ein und wie kann ich erkennen, wenn jemand gemobbt oder diskriminiert wird? Wo fängt Diskriminierung und Rassismus eigentlich an?

## Couragiert in der Schule

Wie wollt ihr in Zukunft zusammen leben? Wie könnt ihr den Lebensraum Schule und das Schulklima verändern, sodass dort jede:r ohne Angst hingehen kann? Dazu tauschen wir unsere Erfahrungen aus und planen konkrete Projekte für eure Schule.

## Couragiert im Projekt

Ihr seid nicht allein! Wenn ihr euch im Netzwerk einbringen wollt, erfahrt ihr hier alles über Vernetzungsmöglichkeiten und Angebote eurer Regional- und Landeskoordination.

## Couragiert in der Gesellschaft

Wie kann ich, die Klasse, die Schule und das Netzwerk in die Gesellschaft hineinwirken? Wie kann eine Courage-Schule den Lebensraum verändern? Im gesamten Verlauf bekommt ihr dazu Handwerkszeug auch zivilgesellschaftlich couragiert handeln zu können.

Die Spiele und Übungen waren sehr gut und haben einem auch die Augen ein bisschen dafür geöffnet, wie unterbewusst man Vorurteile hat und andere diskriminiert!

Es war sehr abwechslungsreich, spannend und hilfreich. Ihr habt das Thema gut erklärt. Es war nie langweilig und ich werde in vielen Dingen durch euch etwas anders handeln. Es war echt schön mit euch!

## So bist du dabei

**1. Du bist 13 Jahre oder älter (min. 7. Klasse)**

**2. Formular online ausfüllen:**

<https://kurzlinks.de/couragecoach25>

**oder an uns senden:**

Post oder E-Mail: [info@bezejr-mfr.de](mailto:info@bezejr-mfr.de)

**3. Teilnahmebeitrag 54 Euro**

inkl. Übernachtung und Verpflegung

Die Schulen werden gebeten, die Teilnahmebeiträge und die Fahrtkosten zu übernehmen.

**4. Anmeldung bis 01.07.2025**

## Wann und wo findet der CourageCoach statt?

**Datum:** 10.–11.07.2025

**Start:** Donnerstag, 10.07.2025, Anreise bis 10:30 Uhr

**Ende:** Freitag, 11.07.2025, Abreise um 16:00 Uhr

**Ort:** Jugendbildungsstätte Burg Hoheneck  
91472 Ipsheim

## Hier bekommst du Hilfe

**Theresa Lang**

Pädagogische Mitarbeiterin

tel 0911 / 23 98 09-15

[theresa.lang@bezejr-mfr.de](mailto:theresa.lang@bezejr-mfr.de)

Inhalt

Anmeldung  
und  
Veranstaltungsort